

Восхищение

Автор: Лариса Руднева, психолог

«Здоровье школьника» № 1, 2010

Восхищение похоже на свет, который озаряет хмурые будни. В нем много позитива.

Но, как и во всем, в воспитании, сохранении и возвращении этого чувства нужна мера.

Ребенок получает первые уроки восхищения от родителей, для которых он самый лучший на свете. И как мы огорчаемся и злимся на него, если он делает что-то не так, если он не слушается, если он не выполняет свои обязанности, если он не помогает маме и папе, если он не уважает старших, если он не заботится о младших, если он не дружит с друзьями, если он не любит школу, если он не любит учиться, если он не любит читать, если он не любит рисовать, если он не любит танцевать, если он не любит играть в спортивные игры, если он не любит общаться с людьми, если он не любит жить, если он не любит себя.

Чтобыхватило дух

Откуда оно берется? В психологическом словаре восхищение определяется как чувство радостного удовлетворения, состояние очарованности,

Всем знакомо восхищение природой и искусством. А что происходит с нами, когда мы увлечены человеком, восхищаемся им? Мы можем приписать

Для многих родителей таким объектом любования становится собственный ребенок. Но разумный родитель все-таки видит свое дитя реальным

Бремя идеала

Что происходит, когда ребенок становится объектом неумного восхищения? Вспоминается такой случай из практики. На прием пришла мама с 8-летним ребенком. Сын категорически отказывался идти в школу. Эта пара до сих пор у меня перед глазами, хотя прошло очень много лет. Выяснилось, что мама сама была объектом восхищения сына.

Но обычно семейный психолог принимает всю семью в том составе, в котором она пришла. И уже с этого начинается работа. Оказывается, можно не жаловаться на какого-то члена семьи и не надеяться, что с ним что-то сделают, а обо всем говорить в присутствии друг друга. Я попросила маму рассказать о своем сыне.

И вот что я узнала. Мальчик был единственный и долгожданный. Рано пошел, рано начал говорить, рано выучил буквы и даже научился читать. Попутно мимоходом и с осуждением упоминался папа, который почему-то без должного восхищения относился к успехам отпрыска. Периодически мама говорила о том, что папа не понимает сына.

Понадобилась очень долгая и очень непростая работа. Мама была в отчаянии, поэтому с готовностью слушала и менялась. И постепенно отрывала восторженный взгляд от единственного объекта восхищения и переводила его на будничные, серые, но все же реальный мир. Мальчик медлил, но в итоге пошел в школу. Папа начал понимать сына. Мама научилась любить сына не только за его успехи, но и за то, что он есть.



