



Целостное видение

Как показывает опыт, видение – не столько функция глаз, сколько функция нашего мозга. Очень часто в ситуации стресса люди не в состоянии увидеть реальность. В этой программе прослеживается, как складывалось мировосприятие человека, в какой момент и как исказилось его видение реальности. Курсы

В программе:

- Наши способы получения и обработки получаемой от мира информации
- Полнота использования всех возможностей каналов восприятия
- «Ревизия каналов»: какой канал перегружен, а какой не задействован
- Причины возникновения блоков и их влияние на достижение успеха в жизни
- Методики медитаций и упражнений «визуальной гимнастики», позволяющие улучшить зрение, слух и координацию, способствующие раскрытию потенциала
- Методы арттерапии для раскрытия потенциала и новых возможностей.

Кому полезна программа:

Любому человеку, часто испытывающему стресс.

В результате семинара Вы:

- посмотрите на мир «другими глазами»
 - обретете навыки релаксации
 - освоите навыки углубленного самоотслеживания
 - сформируете позитивное мироощущение
-

[и тренингов](#)

[Здесь Вы можете прочесть отзывы участников наших семинаров](#)