

"Снять стресс - быть эффективным"

Интегративная кинесиология в повседневной жизни

Интегративная Кинесиология

направление в психотерапии, которое использует

Стресс сковывает нас, вытягивает жизненные силы, не дает почувствовать себя счастливым, а п

Идет время и мы привыкаем к сковывающей нарастающему стрессу. остается в нас одежда

Наш инструмент изменений - интегративная кинесиология.

- Посредством простых и увлекательных физических движений, доступных даже ребенку, пр
- Возвращение уверенности в собственных силах и умение понять рассчитать силы на коротк
- Эффективное достижение поставленных целей, успешности в выбранной деятельности.
- Приобретение знаний о своем восприятии, о своих ощущениях и возможностей их выражен
- Преобразование собственного негативного опыта.
- Повышение общего тонуса человеческого организма, контроля над стрессами, снятие стрес

Кому полезен этот курс?

Людам любых профессий и любых возрастов, с любым уровнем образования.

- Специалистам помогающих профессий, склонным к выгоранию (психологи, медики, соц. раб
- Всем, у кого сложились конфликтные ситуации в семье или на работе
- Родителям, которые хотели бы помочь своим детям осваивать новую информацию, более э

Все участники курса получат:

- способность воспринимать мир позитивно и ясно
- умение ставить цели и задачи так, чтобы они действительно осуществлялись
- техники снятия стрессов, препятствующих счастливой личной жизни
- н овые пути воплощения своей мечты в жизнь и развитие навыков твор
- способность быстро усваивать любую информацию и принимать эффективные решения
- у мение настраиваться на любую работу, снижающий работе уровне
- улучшение навыков коммуникации – научатся легко находить и поддерживать контакты, до
- способность чувствовать свое тело и его целостность, увеличение гибкости и грации

Родителям Интегративная Кинесиология позволит:

- сформировать у детей навыки самостоятельности
- лучше понимать проблемы и сложности ребенка
- оказывать помощь ребенку в восстановлении, ~~цели и ситуации (при освоении форматов)~~

□ **Курс** **даст людям, стремящимся к успеху в работе:**

- умение длительного поддержания работоспособности
- возможность принятия смелых и нестандартных решений
- умение создавать партнерские отношения с ~~близкими~~ и с
- создание нового имиджа и обретение навыков самопрезентации

После прохождения тренинга участники получают возможность в дальнейшем работать со

Ведущие курса:

[Цыпленкова Ольга](#) – тренер по интегративной кинесиологии

[Гутман Ольга](#) – тренер по интегративной кинесиологии

По окончании участникам выдается сертификат о прохождении базового уровня Интегративной кинесиологии

[прочсть отзывы участников наших семинаров и тренингов](#)

[Здесь Вы можете](#)