

Планета людей

Так называется фестиваль практической психологии, который пройдет с 22 по 26 апреля в Москве. Что это такое, почему «Планета людей»? Почему прийти и увидеть важнее, чем только прочесть и услышать? И для кого этот фестиваль? Об этом рассказывают те, кто принял самое живое участие в его подготовке.



**Людмила
Путина,**
член
Оргкомитета
Фестиваля

Для меня фестиваль – это возможность предложить людям увидеть весь спектр достижений современной практической психологии и ощутить на своей, как говорят, шкуре (в позитивном смысле) ее потенциал. Понять, какие реальные цели она ставит и какие задачи помогает решать. И все это в едином пространстве за всего лишь 4 дня. То, что создавалось человечеством чуть больше 100 лет. Тем более что и в нашей стране, и, пожалуй, в мире такое мероприятие проводится впервые.



Борис Шапуро
член
Программного
совета
Фестиваля,
проректор
МВШСЭН

Во всех цивилизованных странах привычно при возникновении жизненных проблем, с которыми человеку самому трудно справиться – неблагополучные взаимоотношения в семье, на работе, в институте или школе, недовольство собой или своей карьерой, болезни и потеря близких, зависимости (алкогольные, наркотические, любовные) – обращаться к психологу-консультанту. Более того, в этих странах все чаще визиты к психологу покрываются медицинской страховкой. Но в нашей культуре люди, как правило, не понимают различия между психиатрией и психологией, и многие боятся диагноза как «черной метки», хотя психологи диагнозов не ставят. Кроме того, нередко в одну кучу мешают психологов, экстрасенсов, колдунов и шаманов. Наконец, поскольку консультирование – это, в основном, особым образом построенная беседа, то некоторые – чаще мужчины, чем женщины – считают это пустой болтовней, на которую способен любой человек с хорошо подвешенным языком. Поэтому основная цель Фестиваля – показать, что все, кому психологические проблемы мешают жить в ладу с собой и с миром, могут получить эффективную помощь у профессиональных психологов-консультантов.



Елена Лопухина,
член Программного
совета Фестиваля,
Директор
Института
психодрамы и
ролевого тренинга

Одна из важнейших задач Фестиваля – просветительская. Очень многие вообще не знают, что такое консультативная психология, или имеют искаженные представления о психологической помощи, основанные на слухах, домыслах, кинофильмах и даже анекдотах о психоаналитиках.

Эти искаженные представления нередко приводят к наивным ожиданиям «чуда» и в результате – к разочарованию. Либо, напротив, к сомнениям и опасениям, которые мешают обратиться за помощью к психологу.

Развеять хотя бы отчасти подобные заблуждения, на мой взгляд, – одна из задач Фестиваля. Благодаря работе Фестиваля у людей будет меньше необоснованных надежд и страхов и возрастет уровень осознанности обращения за психологической помощью.

Даже те, кто имеют, в общем, верное представление о психологическом консультировании, о том, что оно из себя представляет, не обладают, как правило, достаточно полной информацией о существующих в этой области подходах и способах оказания помощи. Из них нельзя выбрать «хорошие» или «плохие», каждый может только подобрать подходящий (или подходящие) для себя.

И самое прекрасное, что это доступно любому человеку: и любящему рефлексировать и анализировать, и предпочитающему исправлять ошибки своего развития с помощью творческой, спонтанной игры, и тому, для кого важен и значим контакт со своими телесными ощущениями. И Фестиваль предоставляет каждому возможность найти что-то свое.



Наталья Тумашкова
член Оргкомитета Фестиваля,
руководитель креативной группы
Фестиваля

Фестиваль Планета людей – это, прежде всего, великолепный шанс для многих познакомиться с очень важным инструментом, который способен качественно изменить их жизнь – я говорю о практической психологии как о возможности самопознания, построения творческих, цивилизованных и конструктивных отношений с собой, другими людьми, с миром.

Эта «Планета» – для всех: мужчин и женщин любого возраста, любых национальностей, профессий и профессий. Пространство Фестиваля открыто с 10 утра и до 9 вечера. В будние дни и в выходные. То есть все желающие смогут найти здесь свое время и свое место.

Фестиваль – это и радость от встречи с коллегами. У представителей нашей профессии не так много времени на межнаправленческие связи – в основном все крутится внутри своей школы, а для дальнейшего развития важно делиться наработанным опытом друг с другом.

И Фестиваль такую возможность предоставляет.

Фестиваль практической психологии – совершенно уникальное мероприятие: психологи приглашают население на свою профессиональную «кухню». Предполагается такая «демистификация профессии», показ реальных достижений практической психологии, такой своеобразный отчет, как перед профессиональным сообществом, так и перед обществом в целом.



Владимир Баскаев,
член Программного совета Фестиваля,
телесно-ориентированный психолог,
директор Института танатотерапии

Для меня Фестиваль – возможность увидеть все самое новое, передовое, что разработано практической психологией. И все это – в одном месте! Для школьников и их родителей несомненный интерес будут представлять психологи-практики, которые ведут работу с телом человека. Здесь можно будет узнать, и, главное, – на себе ощутить «идеальный» и «игольчатый» контакты. Многие из нас были лишены в детстве этих «идеальных», а значит, – максимальных по площади контактов. Поэтому и детям мы транслируем такие же не «идеальные», а скорее «игольчатые» (вроде и есть контакт, а его площадь маловата!) контакты. Или что такое «опоры»? На что можно опереться в семье? В чем смысл вызывающего, обращающего на себя поведения подростков? Интересно, что все эти темы можно не только обсудить с психологом, но и тут же, прямо на месте, попробовать испытать на себе.



Нифонт Долгополов,
член программного совета Фестиваля,
Соучредитель и ректор Института
Геишальта и Психодрамы

Для меня этот фестиваль – возможность мне, профессиональному психологу-консультанту, еще раз задуматься над вопросом: «А так ли уж нужна эта профессия? Не раздут ли миф о важности психотерапии популярными журналами, кинофильмами и самими психологами?»

Вот мама беспокоится про заикание дочки-подростка, точнее, про дефицит ее общения со сверстниками... Привела дочку, та действительно немного заикается, но когда остается наедине со мной, то жалуется не на трудности в общении, а на приставание родителей по этому поводу. Дает мне «обещание» самой найти подходящий для себя круг общения. В ответ просит «помочь маме не беспокоиться». И действительно, мама разбирается со своими жизненными проблемами, а дочка вдруг начинает увлекаться ролевыми играми и там находит товарищей. Какова моя полезная роль в этом случае? Точно не знаю. Но продолжаю работать и искать ответы.



Ольга Троицкая
член Оргкомитета Фестиваля,
семейный психолог

Фестиваль практической психологии – событие, вызывающее у меня чувство спокойного удовлетворения: «Наконец то, что должно было произойти, происходит!» Началось движение по признанию огромной части науки психологии существующей, значимой и достойной вступить в контакт с людьми нашей страны.

За годы, прошедшие с начала перестройки, те психологи, кто выбрал нелегкую стезю практической психологии, смогли вырасти и встать вровень с зарубежными коллегами, начинавшими задолго до нас. И вот, с доброй руки ЦРМК и благодаря активному участию профессионалов, появилась фактическая возможность любому буквально войти в мир практической психологии (не зря метафора фестиваля «Сад»): увидеть, понять и попробовать на себе.

Все, кто придет, будут приятно удивлены тем, что каждому найдется место. Мы зовем в наш «Сад» семью, которой хочется стать немного счастливее; детей – на творческие площадки; родителей – на специальные программы; бизнесменов – на мастер-классы по всем направлениям, связанным с бизнесом. Научные лекции, уникальные мастер-классы ведущих психотерапевтов, психология через искусство и искусство через психологию – мы всерьез готовимся не только показать это людям, но и поделиться с этим богатством!